

BANDAGE EN BOTTE DU MEMBRE INFÉRIEUR

FICHE PRATIQUE COMPLÉMENTAIRE

Matériel utilisé lors du tutoriel et éventuels équivalents :

ETAPE 1

Hydratation de la peau :

Par crème grasse ou huile d'amande douce selon tolérance.

ETAPE 2

Protection et hygiène de la peau :

Jersey tubulaire coton 10cmx5m de Lohmann Rauscher, voire 15 cm si très volumineux.

Ou bande Coton short stretch 11cmx4m de Thuasne, 100% coton à enfiler et non dérouler, pour les mollets peu volumineux.



ETAPE 3

Capitonnage :

Pied/cheville : 1 Bande ouate synthétique Cellona® 10cmx2,7m, bandes fragiles à ne pas étirer.

Mollet : 1 bande Mobiderm 10cmx3m, cubes 15x15mm de Thuasne ou une botte Mobiderm standard ou sur mesure.

Ou 1 Bande Soft Compress de Juzo T2S 10cmx4m (voire T3 M 12cmx4m) ou botte (vêtement mobilisateur pied mollet) standard ou sur mesure.

Ou 3 à 4 bandes Mousse N/N 8mmx10cm de Thuasne.

Ou 3 à 4 bandes Ouate synthétique Cellona® 10cmx2.7m

ETAPE 4

Bandes à allongement court (pour 3 couches) :

3 bandes Comprilan® de Jobst de 10 ou 12cm x5 m (1 bande par couche)

Ou 3 bandes Rosidal®K de Lohmann-Rausher de 10 ou 12cmx5m.

Ou 3 bandes Biflexidéal® de Thuasne de 10cm ou 6 bandes de 8cm.

La fixation des bandes se fait par Micropore ou sparadrap.



Les bandes Somos® longtemps utilisées de 8 et 10cm de BSNmédical ne sont plus fabriquées actuellement.

Bon à savoir :

- Le choix du capitonnage varie selon la texture et le volume du Lymphœdème, et doit tenir compte de la tolérance cutanée.
- Les bandes de capitonnage sont lavables à 30° si besoin et réutilisables au moins 1 an, à l'exception de la Ouate Cellona ou du coton hydrophile.
- Les bandes à allongement court sont lavables tous les 2 à 3 bandages et réutilisables plusieurs mois, allongement à contrôler après lavage.



Le prix du matériel varie en fonction des marques et des revendeurs (et est souvent peu ou pas remboursé par les mutuelles et la sécurité sociale).