

## BANDAGE DU MEMBRE INFÉRIEUR

### FICHE PRATIQUE COMPLÉMENTAIRE

#### Matériel utilisé lors du tutoriel et éventuels équivalents :

##### ETAPE 1

###### Hydratation de la peau :

Par crème grasse ou huile d'amande douce selon tolérance.

##### ETAPE 2

###### Protection et hygiène de la peau :

**Jersey tubulaire Coton 10cm x5m de Lohmann Rauscher, voire 15cm si très volumineux**

Ou bande Coton Short Stretch 11cmx4m de Thuasne, 100% coton à enfiler et non dérouler, pour les très petits lymphoedèmes.

##### ETAPE 3

###### Capitonnage :

**Pied/cheville : 1 Bande ouate synthétique Cellona® 10cmx2.7m**, bandes fragile à ne pas étirer

**Mollet + cuisse : 3 bandes Mobiderm 10cmx3m, cubes 15x15mm de Thuasne** ou une botte Mobiderm standard ou sur mesure.



Ou 2 bandes Soft Compress de Juzo T 2 S 10cmx4m + T3 M 12cmx4m (voire T4 L 16cm) ou

1 botte (vêtement mobilisateur Jambe) Soft compress Juzo standard ou sur mesure.

Ou 2 bandes Soft Compress de Juzo T 2 S 10cmx4m + T 3 M 12cmx4m (voire T4 L 16cm) ou 1 botte (vêtement mobilisateur

Jambe) Soft compress Juzo standard ou sur mesure.

Ou 5 à 6 bandes Mousse N/N 8mmx10cm de Thuasne voire + selon volume.

Ou 7 à 8 bandes Ouate synthétique Cellona® 10cm x2.7m voire +, pour peau sensible.

## ETAPE 4

### Bandes à allongement court (pour 3 couches avec 3 bandes par couche) :

**9 bandes Comprilan® de Jobst dont 3 de 10cm x5 m + 6 de 12 cmx 5m**

Ou 9 bandes Rosidal®K de Lohmann-Rausher dont 3 de 10cmx5m + 6 de 12cm.

Ou 9 bandes Biflexidéal® de Thuasne de 10cm

La fixation des bandes se fait par Micropore ou sparadrap.



*Les bandes Somos® longtemps utilisées de 8, 10 et 12cm de BSNmédical ne sont plus fabriquées actuellement.*

## Bon à savoir :

- Le choix du capitonnage varie selon la texture et le volume du Lymphœdème, et doit tenir compte de la tolérance cutanée.
- Les bandes de capitonnage sont lavables à 30° si besoin et réutilisables au moins 1 an, à l'exception de la Ouate Cellona ou du coton hydrophile.
- Les bandes à allongement court sont lavables tous les 2 à 3 bandages et réutilisables plusieurs mois, allongement à contrôler après lavage.



*Le prix du matériel varie en fonction des marques et du revendeur (et est souvent peu ou pas remboursé par les mutuelles et la sécurité sociale).*