

## BANDAGE DU MEMBRE SUPERIEUR

### FICHE PRATIQUE COMPLEMENTAIRE

## Matériel utilisé lors du tutoriel et éventuels équivalents :

### ETAPE 1

#### Hydratation de la peau :

par crème grasse ou huile d'amande douce selon tolérance.

### ETAPE 2

#### Protection et hygiène de la peau :

**Bande Médica anti-œdème 10cmx 4m de Sigvaris, 100% coton à enfiler et non dérouler.**

Ou bande Coton short stretch 11cmx4m de Thuasne, 100% coton à enfiler et non dérouler.

Ou jersey tubulaire Coton 7cmx5m de Lohmann Rauscher.

### ETAPE 3

#### Capitonnage :

**1 Bande SoftCompress de Juzo T1/XS 8cm X4m ou T2/S 10cm x4m ou manchon Juzo soft compress sur mesure.**

Ou 1 Bande Mobiderm 10cmx3m, cubes 15x15mm de Thuasne ou un manchon Mobiderm standard ou sur mesure.

Ou 3 Bandes Mousse N/N 8mmx8cmx 1m.

Ou 4 Bandes Ouate synthétique Cellona® 10cm x2.7m, bandes fragiles "pour peaux sensibles".

### ETAPE 4

#### Bandes à allongement court :

**4 Bandes Comprilan® de Jobst : 2 de 6cmx5m + 2 de 8cmx5m**

Ou : 4 bandes Rosidal®K de Lohmann-Rauscher : 2 de 6cmx5m + 2 de 8cmx5m.

Ou : 4 bandes Biflexideal de Thuasne : 2 de 6cmx5m + 2 de 8cmx5m.

La fixation des bandes se fait par Micropore ou sparadrap.



*Les bandes Somos® longtemps utilisées 6cmx4m + 8 cmx4m de BSNmédical ne sont plus fabriquées actuellement.*

## Bon à savoir :

- Le choix du capitonnage varie selon la texture et le volume du Lymphœdème, et doit tenir compte de la tolérance cutanée.
- Les bandes de capitonnage sont lavables à 30° si besoin et réutilisables au moins 1 an, à l'exception de la Ouate Cellona ou du coton hydrophile.
- Les bandes à allongement court sont lavables tous les 2 à 3 bandages et réutilisables plusieurs mois, allongement à contrôler après lavage.



*Le prix du matériel varie en fonction des marques ou du revendeur (et est souvent peu ou pas remboursé par les mutuelles et la sécurité sociale).*